



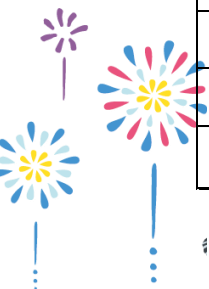
お知らせ

- ◆\*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆PC講座は決まった方だけの参加プログラムです。それ以外の方は小部屋にて個別課題をして頂きます。
- ◆7/25(土)ガチャ還元イベントです。内容はガチャ活動日に話し合います。
- ◆7/1(水)は歯科検診です。歯ブラシとコップ・ハンカチを持参しましょう。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
			1	2	3	4	
1	/	/	歯科検診	個別作業	*料理	/	
2				MOS講座④ (Excel)			
3			図書館	おススメyoutube			
4			個別作業	個別作業			
	6	7	8	9	10	11	
1	個別作業	個別作業	個別作業	個別作業	個別作業	/	
2	買い物	七夕イベント	PC講座① (パワポ基礎)	MOS講座⑤ (Excel)	体力測定		
3	ガチャ活動	カードゲーム	/	創作 (消しゴムはんこ)	人生ゲーム		
4	個別作業	個別作業		個別作業			
	13	14	15	16	17	18	
1	個別作業	/	個別作業	個別作業	個別作業	/	
2	言葉遊び		12:45開所	PC講座② (パワポ基礎)	MOS講座⑥ (Excel)		ゆるストレッチ
3	プレゼン大会	カードゲーム	/	UNO大会	レクレーション		
4	個別作業	個別作業		個別作業	個別作業		
	20	21	22	23	24	25	
1	/	個別作業	個別作業	個別作業	*料理	ガチャ還元イベント	
2		清掃活動	PC講座③ (パワポ基礎)	MOS講座⑦ (Excel)			
3		海の日	カードゲーム	/	創作 (レジン)		Switch
4		個別作業	個別作業		個別作業		個別作業
	27	28	29	30	31		
1	個別作業	個別作業	個別作業	個別作業	個別作業	/	
2	福祉の時間	お金のほなし	PC講座④ (パワポ基礎)	看護師プログラム (血液検査結果の見方①)	体操		
3	こんな時どうする?	カードゲーム	/	ほっとステップ	映画鑑賞		
4	個別作業	個別作業		個別作業			

災害によってわあくワークがお休みとなる場合  
 ◇震度5以上の地震が発生したとき  
 ◇警戒レベル4の避難指示が発令されたとき



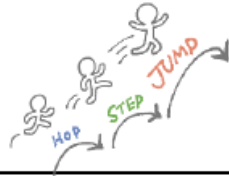
# 講座案内

## 『福祉の時間』



社会福祉士が、社会や世の中のことについて利用者の皆さんに知ってほしいと思う雑学をお伝えする講座です。

## 『ほっとステップ』



精神保健福祉士が担当するプログラムです。おひとりおひとりの状態やペースに配慮し、無理のない形で参加できる環境作りを大切にします。『日々をより心地よく過ごしたい』『自分のことをもっと理解したい』そのような想いに寄り添いながら少しずつ前に進むためのお手伝いをしています。

## 『お金のはなし』



2級ファイナンシャル・プランニング技能士の職員が、家計管理・税制・資産運用など暮らしに役立つお金の知識をやさしく解説する連続プログラムです。将来に備えるヒントを楽しく身につけましょう。

## 8月以降～『ライフワークの芽』



キャリアコンサルタント技能士が担当します。  
「自分に合った働き方って？」 「この先どうしたいのだろう？」  
「やりたいことがわからない」 そんなふう感じたことはありませんか？  
この講座では、自分の気持ちや大切にしたいことに気づきながら、あなたらしいライフワークの芽をゆっくり育てていきます。