



お知らせ

- ◆ *印のプログラムは費用が発生します。
- ◆ PC講座は決まった方だけの参加プログラムです。それ以外の方は小部屋にて個別課題をして頂きます。
- ◆ 今月の土曜日開所は 6/20(土)です。
- ◆ 6/5(金)は明治製菓へ工場見学に行きます。参加の可否をアンケートにてお返事をお願いします。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	1	2	3	4	5	6	
1	個別作業	個別作業	お茶会	個別作業	個別作業		
2	買い物	フリー		MOS講座① (Excel)	室内卓球		
3	アクティ部	PC講座③ (Excel基礎)		図書館	明治製菓 工場見学 (参加希望者のみ)		
4	個別作業	個別作業		個別作業			
	8	9	10	11	12		13
1	個別作業	12:45開所	創作 (砂絵)	個別作業	個別作業		
2	言葉遊び			MOS講座② (Excel)	体操		
3	* アクティ部 イベントDAY	カードゲーム		川柳	人狼ゲーム		
4		個別作業		個別作業	個別作業		
	15	16	17	18	19	20	
1	個別作業	個別作業	* 料理 (韓国冷麺)	個別作業	個別作業	土曜開所	
2	危険予知	わあくミーティング		MOS講座③ (Excel)	ゆるヨガ		
3	避難訓練	PC講座④ (Excel基礎)		ほっとステップ	おススメミュージック		
4	個別作業	個別作業		個別作業	個別作業		
	22	23	24	25	26		27
1	個別作業	個別作業	お茶会	個別作業	個別作業		
2	大掃除	こんな時どうする?		看護師プログラム	モルック		
3	コミュニケーションレク	PC講座⑤ (Excel基礎)		映画鑑賞	カードゲーム		
4	個別作業	個別作業			個別作業		
	29	30					
1	個別作業	個別作業					
2	福祉の時間	お金のはなし					
3	七夕準備	PC講座⑥ (Excel基礎)					
4	個別作業	個別作業					

災害によってわあくワークがお休みとなる場合
 ◇ 震度5以上の地震が発生したとき
 ◇ 警戒レベル4の避難指示が発令されたとき



講座案内

『福祉の時間』



社会福祉士が、社会や世の中のことについて利用者の皆さんに知ってほしいと思う雑学をお伝えする講座です。

『ほっとステップ』



精神保健福祉士が担当するプログラムです。おひとりおひとりの状態やペースに配慮し、無理のない形で参加できる環境作りを大切にします。『日々をより心地よく過ごしたい』『自分のことをもっと理解したい』そのような想いに寄り添いながら少しずつ前に進むためのお手伝いをしています。

『お金のはなし』



2級ファイナンシャル・プランニング技能士の職員が、家計管理・税制・資産運用など暮らしに役立つお金の知識をやさしく解説する連続プログラムです。将来に備えるヒントを楽しく身につけましょう。

8月～『ライフワークの芽』



キャリアコンサルタント技能士が担当します。
「自分に合った働き方って？」 「この先どうしたいのだろう？」
「やりたいことがわからない」 そんなふう感じたことはありませんか？
この講座では、自分の気持ちや大切にしたいことに気づきながら、あなたらしいライフワークの芽をゆっくり育てていきます。