

## 4月から開始の講座案内

### 『雑学の時間』



社会福祉士が、社会や世の中のことについて利用者の皆さんに知ってほしいと思う雑学をお伝えする講座です。

### 『ほっとステップ』



精神保健福祉士が担当するプログラムです。おひとりおひとりの状態やペースに配慮し、無理のない形で参加できる環境作りを大切にします。『日々をより心地よく過ごしたい』『自分のことをもっと理解したい』そのような想いに寄り添いながら少しずつ前に進むためのお手伝いをしています。

### 『お金のはなし』



2級ファイナンシャル・プランニング技能士の職員が、家計管理・税制・資産運用など暮らしに役立つお金の知識をやさしく解説する連続プログラムです。将来に備えるヒントを楽しく身につけましょう。