

12月のわあくワーク 12月

お知らせ

◆*印のプログラムは費用が発生します。

グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。

◆12/5(金)・12/12(金)・12/26(金)の集中講座は『健康について考える講座』です。通所曜日の違う方も参加OK
参加希望の方はスタッフに声をかけてくださいね♪

◆PC講座とガチャ還元イベントは決まった方のみの参加プログラムです。それ以外の方は小部屋にて個別課題をして頂きます。

◆クリスマス会はどなたでも参加OKとなります。
後日詳細をお配りいたします。



	月	火	水	木	金
11:15~12:00	イベント・その他 	フリー 	料理/創作 	運動/看護P 	集中講座/心理P
13:00~13:45	運動・アクティ部 	コミュニケーション 		学び/その他 	余暇

わあくワーク 12月集団プログラム					
曜日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	わあくミーティング	買い物	*料理	PC講座④ (Word)	健康について考える ①
午後	アクティ部	問題解決(ロープレ)		職業研究	大縄跳び
	8	9	10	11	12
午前	言葉遊び	12:45開所	*創作	PC講座⑤ (Word)	健康について考える ②
午後	*体育館	問題解決(場面設定)		雑学の時間	カードゲーム
	15	16	17	18	19
午前	防災訓練	フリー	*料理	PC講座⑥ (Word)	心理士プログラム
午後	アクティ部	問題解決(ロープレ)		図書館	推し活
	22	23	24	25	26
午前	年末年始の過ごし方	就労準備①	創作	看護師プログラム	健康について考える ③
午後	*クリスマス会	*ガチャ還元 イベント		ほっとステップ	大掃除
	29	30	31		
午前					
午後					



災害によってわあくワークがお休みとなる場合

◇震度5以上の地震が発生したとき

◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

1日の流れ
9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	

15:30クローズ