

11月のわあくワーク



お知らせ

- ◆*印のプログラムは費用が発生します。
グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆11/7(金)・11/14(金)・11/28(金)の集中講座は『知っ得マナー講座』です。通所曜日の違う方も参加OK
参加希望の方はスタッフに声をかけてくださいね♪
- ◆MOS初めから講座は決まった方のみの参加講座です。
それ以外の方は小部屋にて個別課題をして頂きます。



災害によってわあくワークがお休みとなる場合
◇震度5以上の地震が発生したとき
◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

1日の流れ
9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	15:30クローズ

	月	火	水	木	金
11:15~12:00	イベント・その他 	フリー 	料理/創作 	運動/看護P 	集中講座/心理P
13:00~13:45	運動・アクティ部 	コミュニケーション 		学び/その他 	余暇

わあくワーク 11月集団プログラム						
曜日	月	火	水	木	金	
午前						
午後						
	3	4	5	6	7	8
午前		室内卓球	*料理	MOS初めから① (Word)	知っ得マナー①	イベント (卓球大会)
午後		わあくミーティング		川柳	カードゲーム	
	10	11	12	13	14	
午前	言葉遊び	12:45開所	創作	MOS初めから② (Word)	知っ得マナー②	
午後	アクティ部	問題解決(ロープレ)		雑学の時間	*体育館	
	17	18	19	20	21	
午前	買い物	フリー	*料理	MOS初めから③ (Word)	心理士プログラム	
午後	ゆるストレッチ &瞑想	問題解決(場面設定)		図書館	紅葉狩り	
	24	25	26	27	28	
午前		フリー	*創作	看護師プログラム	知っ得マナー③	
午後		コミュニケーション レク		ほっとステップ	switch	