

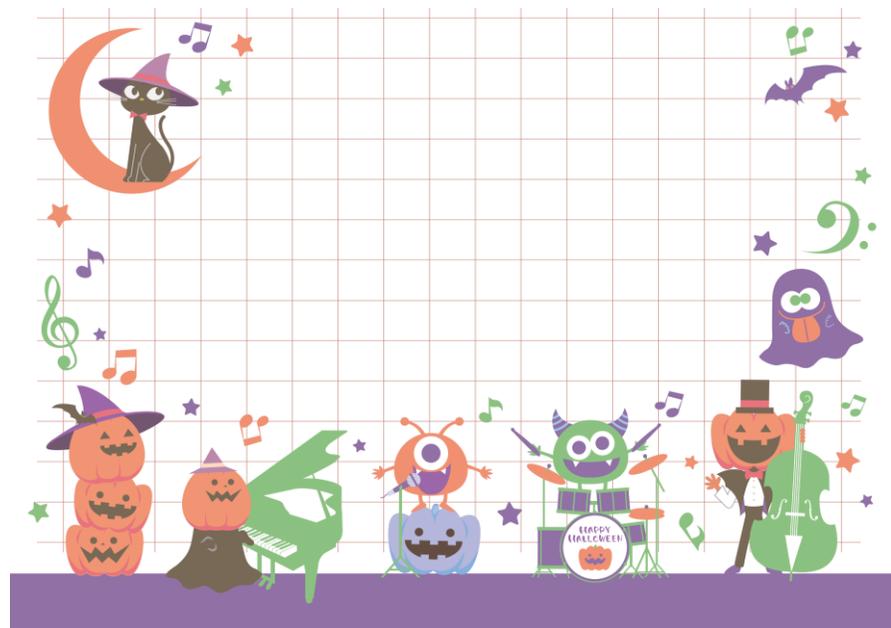
# 10月のわあくワーク



## お知らせ

- ◆\*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆10/3(金)・10/10(金)・10/24(金)の集中講座は『楽しく学ぶ防災講座』です。通所曜日の違う方も参加OK  
参加希望の方はスタッフに声をかけてくださいね♪
- ◆10/31(金)はハロウィンイベントです。通所曜日違う方もOK  
奮ってご参加ください。※事前に参加アンケート配ります。

	月	火	水	木	金
11:15~12:00	イベント・その他 	フリー 	料理/創作 	運動/看護P 	集中講座/心理P 
13:00~13:45	運動・アクティ部 	コミュニケーション 		学び/その他 	余暇 



### 1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	15:30クローズ

災害によってわあくワークがお休みとなる場合  
 ◇震度5以上の地震が発生したとき  
 ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

### わあくワーク 10月集団プログラム

曜日	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			お茶会	ダンス	楽しく学ぶ防災①
午後				脳トレ	*体育館
	6	7	8	9	10
午前	言葉あそび	フリー	*料理	看護師プログラム	楽しく学ぶ防災②
午後	アクティ部	わあくミーティング		職業研究	カードゲーム
	13	14	15	16	17
午前		12:45開所	創作	ゆるヨガ	心理士プログラム
午後		問題解決(場面設定)		雑学の時間	公園でシャボン
	20	21	22	23	24
午前	買い物	フリー	*料理	看護師プログラム	楽しく学ぶ防災③
午後	体力測定	問題解決(ロープレ)		ほっとステップ	*カラオケ
	27	28	29	30	31
午前	ゆる心理	フリー	*創作	*体育館	プレゼン大会
午後	謎解き(イベント)	コミュニケーションレク		図書館	*ハロウィンイベント