

9月のわあくワーク



お知らせ

- ◆*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆9/5(金)・9/12(金)・9/26(金)の集中講座は『人づきあいが楽になる講座』です。通所曜日の違う方も参加OK
参加希望の方はスタッフに声をかけてくださいね♪
- ◆9/29(月)写真でアピールは秋をイメージした写真を使います。
事前に撮ったり、当日探してもOK。通所曜日の違う方の参加OK

	月	火	水	木	金
11:15~12:00	イベント・その他 	フリー 	料理/創作 	運動/看護P 	集中講座/心理P
13:00~13:45	運動・アクティ部 	コミュニケーション 		学び/その他 	余暇



1日の流れ

9:30オープン

10:00
10:15
11:00
11:15
12:00
12:50
13:00
13:45
14:00
14:45
15:00
15:30

朝の会・体操
個別課題
休憩
グループ 個別活動
昼休憩
ラジオ体操
グループ 個別活動
休憩
個別課題
掃除
フリータイム

15:30クローズ

災害によってわあくワークがお休みとなる場合
◇震度5以上の地震が発生したとき
◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

わあくワーク 9月集団プログラム					
曜日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	ゆる心理	フリー	*創作	川柳	人づきあいが 少し楽になる講座①
午後	アクティ部	わあくミーティング		散歩	カードゲーム
	8	9	10	11	12
午前	言葉遊び	12:45開所	*料理	室内卓球	人づきあいが 少し楽になる講座②
午後	アクティ部	問題解決(場面設定)		職業研究	ゆるヨガ
	15	16	17	18	19
午前		フリー	*創作	図書館	心理士プログラム
午後		問題解決(ロープレ)		雑学の時間	ゴザで過ごそう
	22	23	24	25	26
午前	買い物		*料理	看護師プログラム	人づきあいが 少し楽になる講座③
午後	ゆるヨガ			自己紹介(スタッフ)	秋を探しに
	29	30			
午前	写真でアピール	フリー			
午後	アクティ部	コミュニケーション レク			