

8月のわあくワーク



お知らせ

- ◆*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆8/1(金)・8/8(金)・8/29(金)の集中講座は『料理実践編』です。通所曜日の違う方も参加できます。参加希望の方はスタッフに声をかけてくださいね♪
- ◆8/29(金)ガチャ還元イベントになります。※後日案内配布



災害によってわあくワークがお休みとなる場合
 ◇震度5以上の地震が発生したとき
 ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

1日の流れ	
9:30	オープン
10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	クローズ

	月	火	水	木	金
11:15~12:00	イベント・その他 	フリー 	料理/創作 	運動/看護P 	集中講座/心理P
13:00~13:45	運動・アクティ 	コミュニケーション 		学び/その他 	余暇

わあくワーク 8月集団プログラム					
曜日	月	火	水	木	金
					1
午前					料理実践編①
					カードゲーム
	4	5	6	7	8
午前	ゆる心理	フリー	*料理	看護師プログラム アロマ講座	料理実践編②
午後	お盆休みの過ごし方	わあくミーティング		楽しいお勉強の時間	レクレーション
	11	12	13	14	15
午前		買い物			
午後		問題解決(場面設定)			
	18	19	20	21	22
午前	ゆるリフレーミング	フリー	*創作	看護師プログラム (講座)	心理士プログラム
午後	お盆休みの過ごし方 振り返り	問題解決(ロープレ)		図書館	おすすめyoutube
	25	26	27	28	29
午前	ゆるリラックス& ストレッチ	フリー	*料理	モルック	料理実践編③
午後	アクティ部 予定確認	コミュニケーション レク		雑学の時間	ガチャ還元イベント