

7月のわあくワーク

お知らせ

- ◆*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆7/4(金)・7/11(金)・7/25(金)の集中講座は『心地よい部屋作り』です。通所曜日の違う方も参加できます。参加希望の方はスタッフに声をかけてくださいね♪
- ◆7/7(月)歯科検診です。持ち物コップ・ハンカチいります。
- ◆7/26(土)OB・OG会があります。奮ってご参加ください。
- ◆7/28(月)流しそうめん大会があります。※後日案内



	月	火	水	木	金
11:15~12:00	イベント・その他 	フリー 	料理/創作 	運動/看護P 	集中講座/心理P
13:00~13:45	運動・アクティ 	コミュニケーション 		学び/その他 	余暇



1日の流れ 9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	15:30クローズ

15:30クローズ



災害によってわあくワークがお休みとなる場合
◇震度5以上の地震が発生したとき
◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

わあくワーク 7月集団プログラム					
曜日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		ゆるヨガ	創作	モルック	心地よい部屋作り①
午後		問題解決(場面設定)		楽しいお勉強の時間	カードゲーム
	7	8	9	10	11
午前	歯科検診	12:45開所	*料理	看護師プログラム アロマ講座	心地よい部屋作り②
午後	体力測定	問題解決(ロープレ)		川柳	映画
	14	15	16	17	18
午前	買い物	フリー	お茶会	図書館	心理士プログラム
午後	アクティ部	問題解決(場面設定)		楽しいお勉強の時間	お勧めyoutube
	21	22	23	24	25
午前		フリー	*創作	看護師プログラム (体操)	心地よい部屋作り③
午後		問題解決(ロープレ)		雑学の時間	switch
	28	29	30	31	
午前	プレゼン大会	フリー	*料理	室内卓球	
午後	*流しそうめん会	コミュニケーション レク		職業研究	
					26
					OB会