

6月のわあくワーク

お知らせ

- ◆*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆6/6(金)・6/13(金)・6/27(金)の集中講座は『夏の健康管理』です。通所曜日の違う方も参加できます。参加希望の方はスタッフに声をかけてくださいね♪
- ◆6/4(水)の創作は費用かかりません。



	月	火	水	木	金
11:15~12:00	イベント・その他 	フリー 	料理/創作 	運動/看護P 	集中講座/心理P
13:00~13:45	運動・アクティ部 	コミュニケーション 		学び/その他 	余暇

わあくワーク 6月集団プログラム					
曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	大掃除	フリー	創作	室内運動	夏の健康管理①
午後	お散歩	コミュニケーション レク		楽しいお勉強の時間	公園へGO
	9	10	11	12	13
午前	ゆるリフレーミング	12:45開所	*料理	看護師プログラム (講座)	夏の健康管理②
午後	アクティ部	フリー		Kプログラム	カードゲーム
	16	17	18	19	20
午前	ゆる心理	わあくミーティング	*創作	図書館	心理士プログラム
午後	ゆるヨガ	問題解決(場面設定)		楽しいお勉強の時間	*体育館
	23	24	25	26	27
午前	買い物	フリー	*料理	看護師プログラム (運動)	夏の健康管理③
午後	アクティ部	問題解決(ロープレ)		Yの部屋	レクリエーション
	30				
午前	危険予知				
午後	防災訓練				

1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	

15:30クローズ



災害によってわあくワークがお休みとなる場合

◇震度5以上の地震が発生したとき

◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき