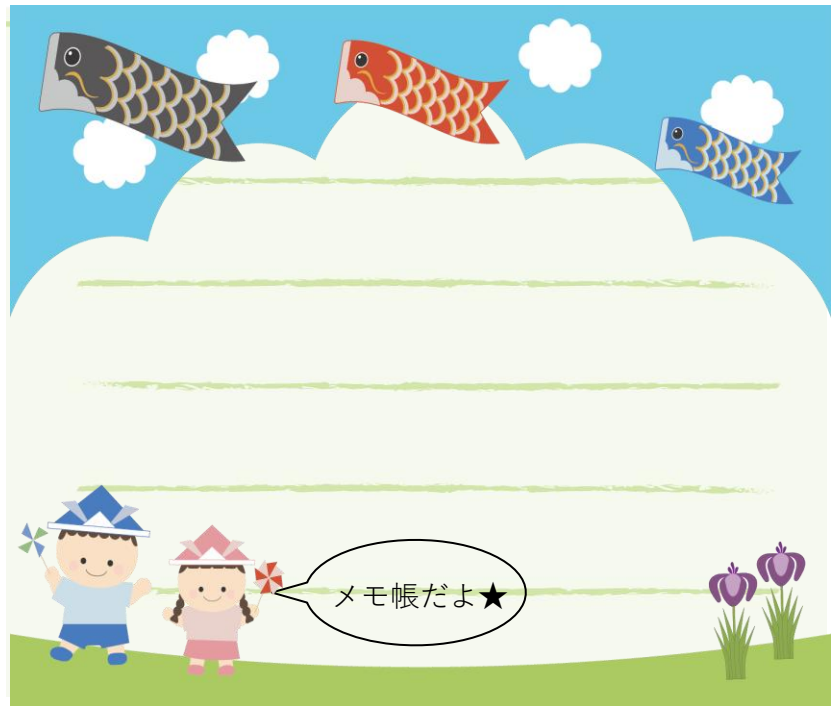


# 5月のわあくワーク



## お知らせ

- ◆\*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆・5/2(金)・5/9(金)・5/23(金)の集中講座は『感情とのおつきあい』です。通所曜日の違う方も参加できます。参加希望の方はスタッフに声をかけてくださいね♪



| 1日の流れ    |           |
|----------|-----------|
| 9:30オープン |           |
| 10:00    | 朝の会・体操    |
| 10:15    | 個別課題      |
| 11:00    | 休憩        |
| 11:15    | グループ個別活動  |
| 12:00    | 昼休憩       |
| 12:50    | ラジオ体操     |
| 13:00    | グループ個別活動  |
| 13:45    | 休憩        |
| 14:00    | 個別課題      |
| 14:45    | 掃除        |
| 15:00    | フリータイム    |
| 15:30    | 15:30クローズ |

災害によってわあくワークがお休みとなる場合  
◇震度5以上の地震が発生したとき  
◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

|             | 月            | 火             | 水         | 木          | 金            |
|-------------|--------------|---------------|-----------|------------|--------------|
| 11:15~12:00 | イベント・その他<br> | フリー<br>       | 料理/創作<br> | 運動/看護P<br> | 集中講座/心理P<br> |
| 13:00~13:45 | 運動・アクティ部<br> | コミュニケーション<br> |           | 学び/その他<br> | 余暇<br>       |

| わあくワーク 5月集団プログラム |                 |            |     |                   |                    |
|------------------|-----------------|------------|-----|-------------------|--------------------|
| 曜日               | 月               | 火          | 水   | 木                 | 金                  |
|                  |                 |            |     | 1                 | 2                  |
| 午前               |                 |            |     | 室内運動              | 集中講座<br>感情とのおつきあい① |
| 午後               |                 |            |     | 楽しいお勉強の時間         | カードゲーム             |
|                  | 5               | 6          | 7   | 8                 | 9                  |
| 午前               |                 |            | *創作 | 看護師プログラム<br>(講座)  | 集中講座<br>感情とのおつきあい② |
| 午後               |                 |            |     | からだのサインに<br>気づく   | 人生ゲーム              |
|                  | 12              | 13         | 14  | 15                | 16                 |
| 午前               | GWの過ごし方<br>振り返り | 12:45開所    | *料理 | 図書館               | 心理士プログラム           |
| 午後               | *体育館            | わあくミーティング  |     | 楽しいお勉強の時間         | モルック               |
|                  | 19              | 20         | 21  | 22                | 23                 |
| 午前               | 買い物             | フリー        | *創作 | 看護師プログラム<br>(運動)  | 集中講座<br>感情とのおつきあい③ |
| 午後               | アクティ部           | 問題解決(場面設定) |     | Kプログラム            | *体育館               |
|                  | 26              | 27         | 28  | 29                | 30                 |
| 午前               | ゆる心理            | フリー        | *料理 | お散歩               | 生成AIで遊ぼう           |
| 午後               | ゆるヨガ            | 問題解決(ロープレ) |     | イライラと仲良くなる<br>ヒント | *カラオケ              |