

# 5月のわあくワーク



## お知らせ

- ◆PMのみの日(5/14)は12:45開所です。それまでは入室できません。
- ◆\*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆5/15(水)より新しくOT(創作)のフタツプが加わります。宜しくお願ひします。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。



© dak

災害によってわあくワークがお休みとなる場合  
 ◇震度5以上の地震が発生したとき  
 ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

### 1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	15:30クローズ

	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	ゆる心理/ゲーム 	リラクゼーション /メンタルケア 	料理/OT 	朗読・川柳/看護P 	集中講座/心理P 
13:00~ 13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション /レクリエーション 		ライフスキル/その他 	余暇 

## わあくワーク 5月集団プログラム

曜日	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			*料理プログラム	朗読会(発表)	
午後				社会資源 ~就労支援編~	
	6	7	8	9	10
午前		リラクゼーション	お茶会	写真でアピール (発表)	集中講座④
午後		わあくミーティング		GWの過ごし方 振り返り	お勧めyoutube
	13	14	15	16	17
午前	ポストカード de 気持ち確認		*創作	ゆるりとお散歩	心理士プログラム
午後	アクティ部	コミュニケーション レク		職業研究	映画鑑賞
	20	21	22	23	24
午前	おうち茶道	気功体験	*料理プログラム	体力測定	集中講座⑤
午後	アクティ部	買い物		住まい シミュレーション④	体育館(卓球)
	27	28	29	30	31
午前	なんちゃって お茶会(茶道)	疲れに気づく	*創作	看護師プログラム	集中講座⑥
午後		LINEの使い方		体育館 (スポンジテニス)	カラオケ