

2月のわあくワーク



お知らせ。

* 2/29(木)は吹田市役所の方をお招きしての防災講座です。

(通所曜日の違う方でも参加可能です)

* 2/9(金)の午後の体操は12:55スタートになります。

* PMのみの日(2/6)は12:45開所です。

それまでは入室できませんのでご注意ください。

* プログラムの前に*が付いているものは

費用が発生しますのでご注意ください。



災害によってわあくワークがお休みとなる場合

◇ 震度5以上の地震が発生したとき

◇ 大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:45	昼の会・体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	終礼
15:15	15:30クローズ

<週間の集団スケジュール>

	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	ゆる心理/ゲーム 	フリー 	OTプログラム 	集中講座/看護P 	料理/心理P
13:00~ 13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション /読書 		ライフスキル /その他 	余暇

2月は年に2回の防災月間です。皆で取り組んでいきましょう♪

曜日	月	火	水	木	金
				1	2
午前				防災プログラム① こんな時どうする?	鬼は外?福は内
午後				* 体育館(卓球)	浜屋敷withガイド
	5	6	7	8	9
午前	みんなで ネット活用術	フリー	* OTプログラム	防災プログラム② 役立つものを考える	* 料理プログラム
午後	バレンタイン 大縄跳び	問題解決⑥		節約クイズ	ゲーム
	12	13	14	15	16
午前			* OTプログラム(佐)	避難訓練	心理士プログラム
午後		朗読会(図書館)		職業研究⑥	ダンス
	19	20	21	22	23
午前	コミュニケーション アート	買い物	* OTプログラム(佐)	わあくミーティング	
午後	* 体育館	協力ゲーム		脳トレ塾	
	26	27	28	29	
午前	ポストカード de 気持ち確認	フリー	自由創作	看護師プログラム	
午後	アクティ部	コミュニケーション レク		防災について (市役所講座)	