

# 3月のわあくワーク



お知らせ。

- \* 3/7(木)は資生堂の方をお招きしてのビューティー講座です。  
(通所曜日の違う方でも参加可能です。)
- \* 3/22(金)はカラオケです。(通所曜日の違う方でも参加可能です。)
- \* 3/8(金)・3/22(金)の午後の体操は12:55スタートになります。
- \* PMのみの日(3/12)は12:45開所です。  
それまでは入室できませんのでご注意ください。
- \* プログラムの前に\*が付いているものは  
費用が発生しますのでご注意ねがいます。



災害によってわあくワークがお休みとなる場合  
 ◇震度5以上の地震が発生したとき  
 ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

1日の流れ  
9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:45	昼の会・体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	終礼
15:15	15:30クローズ

## <週間の集団スケジュール>

	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	ゆる心理/ゲーム 	フリー 	OTプログラム 	集中講座/看護P 	料理/心理P 
13:00~ 13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション/読書 		ライフスキル/その他 	余暇 

曜日	月	火	水	木	金
					1
午前					お菓子作り
午後					ボードゲーム
	4	5	6	7	8
午前	サイコロトーク	フリー	*OTプログラム(佐)	資生堂イベント	*料理プログラム
午後	ダンス	朗読会(発表)		節約クイズ②	避難訓練(現地へ)
	11	12	13	14	15
午前	エセ芸術家 ニューヨークへ行く		*OTプログラム	わあくミーティング	心理士プログラム
午後	アクティ部	川柳		*体育館 (ソフトテニス)	お勧めyoutube
	18	19	20	21	22
午前	自己紹介ゲーム	買い物		らじたいbyOT	*料理プログラム
午後	室内卓球	問題解決⑨		職業研究 (インタビューをする)	*カラオケ
	25	26	27	28	29
午前	こころの天気	フリー	*OTプログラム(佐)	看護師プログラム	ガチャ還元 イベント
午後	アクティ部(花見)	問題解決 ロープレ練習会		住まい シュミレーション③	