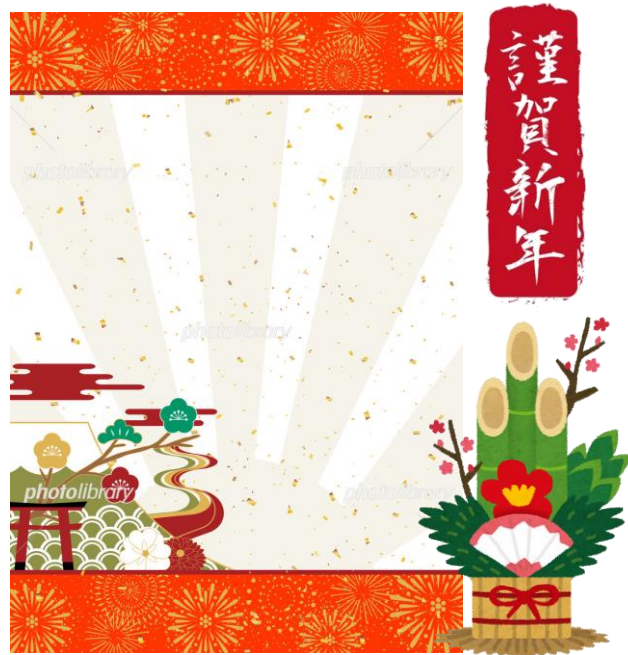


# 1月のわあくワーク



お知らせ。

- \* 1/19(金)の余暇はカラオケです。  
(通所曜日の違う方でも参加可能です)
- \* 1/12(金)と1/26(金)の午後の体操は12:55スタートになります。
- \* PMのみの日(1/9)は12:45開所です。  
それまでは入室できませんのでご注意ください。
- \* プログラムの前に\*が付いているものは  
費用が発生しますのでご注意ください。



災害によってわあくワークがお休みとなる場合  
 ◇震度5以上の地震が発生したとき  
 ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

## 1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:45	昼の会・体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	終礼
15:15	15:30クローズ

## <週間の集団スケジュール>

	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	ゆる心理/ゲーム 	フリー 	OTプログラム 	集中講座/看護P 	料理/心理P 
13:00~ 13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション /読書 		ライフスキル /その他 	余暇 

曜日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前				開けましての初詣♪	白玉まみれ
午後				年末年始振り返り	ボードゲーム
	8	9	10	11	12
午前			*OTプログラム(佐)	体力測定	*料理プログラム
午後		川柳		モーニング ルーティン	お勧めyoutube
	15	16	17	18	19
午前	受援カワーク	フリー	*OTプログラム	わあくミーティング	心理士プログラム
午後	迎春大縄跳び	問題解決⑤		職業研究⑤	*カラオケ
	22	23	24	25	26
午前	ガムトーク!	買い物	自由創作	看護師プログラム	*料理プログラム
午後	*体育館(バト)	♪ 初詣もう一回♪		マインドフルネス	推し活
	29	30	31		
午前	こころの天気	フリー	*OTプログラム(佐)		
午後	アクティ部	情報整理ゲーム			