

12月のわあくワーク



お知らせ。

- * 12/8(金)の余暇はカラオケです。
(通所曜日の違う方でも参加可能です)
- * 12/8(金)と12/22(金)の午後の体操は12:55スタートになります。
- * PMのみの日(12/12)は12:45開所です。
それまでは入室できませんのでご注意ください。
- * プログラムの前に*が付いているものは
費用が発生しますのでご注意ねがいます。



災害によってわあくワークがお休みとなる場合
 ◇ 震度5以上の地震が発生したとき
 ◇ 大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:45	昼の会・体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	終礼
15:15	

15:30クローズ

<週間の集団スケジュール>

	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	ゆる心理/ゲーム 	フリー 	OTプログラム 	集中講座/看護P 	料理/心理P
13:00~ 13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション /読書 		ライフスキル /その他 	余暇

曜日	月	火	水	木	金
					1
午前					わあくミーティング
午後					大掃除
	4	5	6	7	8
午前	展示品搬入 (市役所)	フリー	自由創作	集中講座⑦	*料理プログラム
午後	アクティ部	展示鑑賞 (市役所)		職業研究④	*カラオケ
	11	12	13	14	15
午前	猪熊プログラム 振り返り大会		*OTプログラム(佐)	集中講座⑧	心理士プログラム
午後	*体育館(バド)	朗読(発表)		睡眠あれこれ	お勧めyoutube
	18	19	20	21	22
午前	クリスマス 大縄跳びだ!	買い物	*OTプログラム	看護師プログラム	*料理プログラム
午後	アクティ部	問題解決④		一人暮らし シュミレーション②	*体育館(卓球)
	25	26	27	28	29
午前	*クリスマス イベント	フリー	*OTプログラム(佐)	集中講座⑨	
午後		しゅわってみよう		年末年始の過ごし方	