

# 10月のわあくワーク



## お知らせ

- \* 10/13(金)・10/27(金)の午後の体操は12:55スタートになります。
- \* 10/13(金)カラオケは通所曜日が違う方も参加可能です。改めて出欠確認をいたします。
- \* PMのみの日(10/10)は12:45開所です。それまでは入室できませんのでご注意ください。
- \* プログラムの前に\*が付いているものは費用が発生しますのでご注意ねがいます。



災害によってわあくワークがお休みとなる場合  
 ◇震度5以上の地震が発生したとき  
 ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

## 1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ個別活動
12:00	昼休憩
12:45	昼の会・体操
13:00	グループ個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	終礼
15:15	

15:30クローズ

## <週間の集団スケジュール>

	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	ゆる心理/ゲーム 	フリー 	OTプログラム 	集中講座/看護P 	料理/心理P 
13:00~ 13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション/読書 		ライフスキル/その他 	余暇 

曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	こころの天気	フリー	*OTプログラム(佐)	集中講座①	わあくミーティング
午後	アクティ部	コミュニケーションレク		献立づくり	*体育館(卓球)
	9	10	11	12	13
午前			自由創作	集中講座②	*料理プログラム
午後		朗読(発表)		料理の手順	*カラオケ
	16	17	18	19	20
午前	続・褒め褒めCLUB	買い物	*OTプログラム	集中講座③	心理士プログラム
午後	アクティ部	問題解決		手抜き技プレゼン	ダンス
	23	24	25	26	27
午前	猪熊式 ネット活用術	フリー	*OTプログラム(佐)	看護師プログラム	*料理プログラム
午後	*体育館(バト)	問題解決		職業研究②	推し活
	30	31			
午前	*ハロウィンパーティ (ゲーム)	ハロウィンを探して			
午後	*ハロウィンパーティ (クレープ)	しゅわってみよう			