

8月のわあくワーク



お知らせ

- * 8/18(金)の午後の体操は12:55スタートになります。
- * 8/10(木)は吹田市の出張講義(生活習慣病予防講座)です。他の曜日の方も自由に参加できます。
- * 8/25(金)はカラオケです。どなたでも参加できますが、参加者は8/18(金)午後個別で予約準備するので出来るだけ参加してね。

<週間の集団スケジュール>

	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	ゆる心理/ゲーム 	フリー 	OTプログラム 	集中講座 	料理/心理看護P
13:00~ 13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション/読書 		ライフスキル/その他 	余暇

1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ個別活動
12:00	昼休憩
12:45	昼の会・体操
13:00	グループ個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	終礼
15:15	

15:30クローズ

今月の目標はなあに？



曜日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		笹の奉納散歩	自由創作	集中講座⑤ (手軽にとれる食事)	看護師プログラム
午後		朗読会(発表)		ビジネスマナー 身だしなみ編	映画鑑賞
	7	8	9	10	11
午前	色と感情	フリー	自由創作	生活習慣病予防講座	
午後	アクティ部	コンセンサスゲーム		お盆休みの過ごし方	
	14	15	16	17	18
午前			OTプログラム	集中講座⑥ (自宅で出来る運動)	料理プログラム
午後				お盆休みの過ごし方 ー振り返りー	モルック
	21	22	23	24	25
午前	こころの天気	買い物	OTプログラム	集中講座⑦ (おやつを食べる時)	心理士プログラム
午後	アクティ部	SST		ビジネスマナー 報連相編	カラオケ
	28	29	30	31	
午前	褒め褒めCLUB	フリー	OTプログラム	集中講座⑧ (ジュースの裏側)	
午後	室内運動	しゅわってみよう		わあくミーティング	

災害によってわあくワークがお休みとなる場合

- ◇震度5以上の地震が発生したとき
- ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき