

4月のわあくワーク



お知らせ

- * 4月からプログラムの大枠が変更になります。
 - * 4月からスタッフの曜日が変更になります。
 - * 4/14.28の午後の体操は12:55スタートになります。
 - * PMのみの日(4/11)は12:45開所になります。
- それまでは入室できませんのでご注意ください!

<週間の集団スケジュール>

	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	ゆる心理/ゲーム 	ゴザの会 	OTプログラム 	集中講座 	料理/心理看護P
13:00~ 13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション 		ライフスキル 	余暇

一日の流れ

時間	内容
9:30	オープン
10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:45	昼の会・体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	終礼
15:30	クローズ

曜日	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	TRPGやってみそ③	ゴザの会ゲーム	創作活動	集中講座①	看護師プログラム
午後	アクティ部	朗読会(準備)		生活リズムcheck!	体育館
	10	11	12	13	14
午前	ガムトーク!		創作活動	集中講座②	料理プログラム
午後	室内運動	朗読会(実践)		ネイルで春気分♪	レクリエーション
	17	18	19	20	21
午前	TRPGやってみそ④	ゴザの会リラックス	創作活動	作ってわくわく	心理士プログラム
午後	アクティ部	しゅわってみよう		わあくミーティング	ボードゲーム
	24	25	26	27	28
午前	ポストカード de 気持ち確認	買い物	創作活動	集中講座③	料理プログラム
午後	GW前大縄跳び!	指摘の仕方		デジタルデトックス	映画鑑賞