












# 2月のわあくワーク



## お知らせ

- \* 手洗い・消毒などコロナ感染対策にご協力ください。
- \* 3日の豆まき大会と、13日のヴァレンタイン大縄跳びはどなたでもご参加いただけますのでぜひ♡

## <週間の集団スケジュール>

	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	看護/ゆる心理  	ゴザの会 	OT 	コミュニケーション 	料理/その他  
13:00~ 13:45	運動 	ライフスキル 		余暇 	アクティ部 

## 一日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:45	昼の会・体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	終礼

15:30クローズ

曜日	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			創作活動	非言語 コミュニケーション	豆まき大会
午後				映画鑑賞	アクティ部
	6	7	8	9	10
午前	健康について	ゴザの会ゲーム	創作活動	親切って?	料理プログラム
午後	室内運動	お風呂に入ろう☆		推し活	アクティ部
	13	14	15	16	17
午前	ポストカード de 気持ち確認		創作活動	心理士プログラム	わあくミーティング
午後	ヴァレンタイン 大縄跳び	コインランドリーへ!		モルック	アクティ部
	20	21	22	23	24
午前	ストレッチ	買い物	創作活動		料理プログラム
午後	室内運動	しゅわってみよう②			アクティ部
	27	28			
午前	夢 de 気持ち確認	ゴザの会リラックス			
午後	体育館	不用品どうしてる?			