

1月のわあくワーク



お知らせ

- * 手洗い・消毒などコロナ感染対策にご協力ください。
- * プログラムの枠が一部変更になっていきますのでご確認ください。
- * 金曜AMに月2回料理プログラムが始まりました！
10:15スタートで2コマ使用します。(個別課題も選択可能です)

<週間の集団スケジュール>

	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	看護/ゆる心理  	ゴザの会 	OT 	コミュニケーション 	料理/その他  
13:00 ~ 13:45	運動 	ライフスキル 		余暇 	アクティ部 

一日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:45	昼の会・体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	終礼

15:30クローズ

曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	お正月休み		創作活動	非言語 コミュニケーション	初詣
午後				映画鑑賞	アクティ部
	9	10	11	12	13
午前			創作活動	敬語クイズ	料理プログラム
午後	年末年始の振り返り			初詣 pt.2	アクティ部
	16	17	18	19	20
午前	こころの天気	ゴザの会ゲーム	創作活動	心理士プログラム	わあくミーティング
午後	迎春大縄跳び	わくわくりスト振り返り		ヨガ・ストレッチ	アクティ部
	23	24	25	26	27
午前	ストレッチ	買い物	創作活動	コミュニケーションレク	料理プログラム
午後	体育館	しゅわってみよう①		カードゲーム	アクティ部
	30	31			
午前	コミュニケーションアート	ゴザの会リラックス			
午後	室内運動	職業研究			