

～ご利用までの流れ～



※数か月程かかることがあります。

週 1 回でも半日でも、自分に合ったペースで利用 OK

～利用料金～

区分	世帯収入状況	負担 上限額
生活保護	生活保護受給世帯	0円
低所得	市町村民非課税世帯	0円
一般1	市町村民課税世帯* (所得割16万円未 満)	9300 円
一般2	上記以外	37200 円

* 20歳以上の入所施設利用者は除きます

■JRでお越しの方
吹田駅中央改札口より、南へ徒歩 2 分

■阪急でお越しの方
阪急吹田駅東口より、徒歩 13 分

■車でお越しの方
専用駐車場はありませんので
近隣のパーキングをご利用ください

〒564-0027

大阪府吹田市朝日町 5-32 摂津ビル 4 階
医療法人いちえ 有希クリニック内

Tel 06-6381-7671

Fax 06-6383-6925

ジンセイのワクワク探し・・・
自立訓練（生活訓練）



自立訓練 わあくワークとは

一步踏み出したい
そんな思いを応援します。

「ワーク≠就労」と考えます。

もちろん就労もワークです。

しかし、朝起きてごはんを食べる、そんな日常生活もワーク。掃除、洗濯等の家事もワーク。

PTA や自治会、ボランティアも・・・。

ワークって無限大。

自分らしいワークってなんだろう。

ワークの選択肢を広げられるような経験を増やしていけたら、そんな想いでできた事業所です。

個別課題やグループワークを通して一緒に自分に合ったワークを探しましょう。

1週間スケジュール

	午前	午後
月	Ns・ゆる心理プログラム	運動
火	ゴザの会	ライフスキル
水	OT 創作	—
木	集中講座	コミュニケーション
金	ミーティング・心理	余暇
土	おでかけ・イベント	

プログラム

ライフスキル

時間管理や金銭管理、健康についての知識など生活に必要なスキルを楽しみながら学びます。

コミュニケーション

自分に合ったコミュニケーション方法を見つけるプログラムです。

集中講座

集中して知識やスキルを身に付ける場です。仕事について、自己理解、トリセツ作りなど行います。

運動

日常生活に必要な体力をつけるプログラムです。ストレッチやヨガ、ウォーキング等を行います。

余暇

外出やゲーム、映画鑑賞などメンバーみんなで考えて楽しむプログラムです。

ゴザの会

ゴザを敷いてリラックス。リラクゼーションやゲームなどをして過ごします。

ミーティング

ピア（仲間同士）で情報交換や問題解決や、イベントの準備などを行います。また、月1回心理士によるプログラムがあります。

1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:45	昼の会・体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	終礼
15:15	

15:30クローズ