

手帳・年金・支援区分・その他() / 新規・更新

記入日	令和	年	月	日
ふりがな	()			
本人氏名				
生年月日	昭・平・令	年	月	日
住所				
記入者氏名				続柄 ()

【現在の生活状況についてお聞かせください。】

在宅（同居人あり） 在宅（一人暮らし） 施設入所

手帳 療育(級) 精神(級) 身体(級) 疾患名： ()

身長 cm 体重 kg 半年間で増加 減少 維持 利き腕 (右 ・ 左)

利用中のサービス なし ガイドヘルプ (月 回) ヘルパー (週 回) ショートステイ (月 回)

通所施設名： (週 回) その他()

一人暮らしを想定して、日常生活でお困りのことについてお聞かせください。
一人でできないことでも支援があればできる場合や体調の良し悪しで変わる場合は「3」に○をつけてください。
同居者、支援者から受けておられる援助があれば具体的に記入ください。

食事について	できる 1	5できない	具体的内容 (支援方法等)
1日3食食べられる	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
栄養を考えて食べられる	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
自分で用意することができる	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
好き嫌いなく食べられる	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
過食、小食等なく適量を食べられる	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
その他お困りごと			
生活リズムについて	できる 1	5できない	具体的内容 (支援方法等)
睡眠リズムが安定している	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
日中活動ができている	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
スケジュール立てて行動できる	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
その他お困りごと			
清潔保持について	できる 1	5できない	具体的内容 (支援方法等)
毎日シャワーを浴びることができる	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
朝晩洗面、歯磨きができている	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
毎日洗濯済の服を着ている	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
季節に合った服を着ている	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
部屋の整理整頓ができる	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
その他お困りごと			
金銭管理について	できる 1	5できない	具体的内容 (支援方法等)
お金の概念がわかる	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
お金の計算ができる	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
計画立ててお金を使うことができる	1 — 2 — 3 — 4 — 5		
給与や工賃の月の収入はいくらですか (年金申請の方のみ)		円	
その他お困りごと			

外出について	できる 1	5できない	具体的内容 (支援方法等)			
電車やバスに乗ることができる	1	2	3	4	5	
初めての場所でも調べて行くことができる	1	2	3	4	5	
一人で買い物に行くことができる	1	2	3	4	5	
用事があれば外出することができる	1	2	3	4	5	
人が多い場所でも行くことができる	1	2	3	4	5	
その他お困りごと						
通院と服薬	できる 1	5できない	具体的内容 (支援方法等)			
一人で決められた日に通院することができる	1	2	3	4	5	
自分で処方箋通りに服薬することができる	1	2	3	4	5	
その他お困りごと						
コミュニケーションについて	できる 1	5できない	具体的内容 (支援方法等)			
自分の伝えたいことを伝えることができる	1	2	3	4	5	
体調不良を誰かに訴えることができる	1	2	3	4	5	
分からないことがあると聞くことができる	1	2	3	4	5	
相手の話を理解することができる	1	2	3	4	5	
相手の気持ちを想像することができる	1	2	3	4	5	
複数名での会話に入ることができる	1	2	3	4	5	
その他お困りごと						
安全保持および危機対応について	できる 1	5できない	具体的内容 (支援方法等)			
危険な物、場所を理解することができる	1	2	3	4	5	
自転車や車の飛び出しに気づくことができる	1	2	3	4	5	
自分や他者を傷つけるような行為がある	ある ・ ない					
その他お困りごと						
趣味や興味について	できる 1	5できない	具体的内容 (支援方法等)			
趣味や興味に取り組むことができる	1	2	3	4	5	
時間を決めて好きなことをすることができる	1	2	3	4	5	
社会での諸手続き (金融・行政・電話等)	1	2	3	4	5	
その他お困りごと						
その他生活でお困りのこと						
相談員記入欄						

診断書お渡し方法 来院(本人・家族) レターパックで郵送(370円 520円) でき次第電話(Tel:)